



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 29.09.23

он: Школьное меню

День: пятница
Неделя: 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	
	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	
	Творожно-пшениная запеканка	150	11,3	5,3	13,3	
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	
	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	
	молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	
	Итого	575	17	15,4	71,2	