



МБОУ лицей №1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакovo
В.В. Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанакovo

для учащихся 1-4 классов
на 26.09.23

Школьное меню

День: вторник
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
2	3	4	5	6
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1
Курица тушеная с морковью	90	14,12	5,78	4,46
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,1
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4
Итого	505	23,72	18,58	70,2