



Утверждаю
Ахметханов Р.Р.

Меню

по учреждению ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустыкинское СОШ с. Большая Ока
для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов

на 21 сентября 2023г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	
		5-11 кл.	1-4 кл.
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	15
	Масло сливочное (порциями)	15	10
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	250
	Чай с лимоном и сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	45	45
	Хлеб ржаной	30	30
	Банан	200	
	Яблоко		150



Утверждаю
Ахметханов Р.Р.

Меню

по учреждению ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустыкинское СОШ с. Большая Ока
для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов (льготной категории)

на 21 сентября 2023г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	
		5-11 кл.	1-4 кл.
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	15
	Масло сливочное (порциями)	15	10
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	250
	Чай с лимоном и сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	45	45
	Хлеб ржаной	30	30
	Банан	200	
	Яблоко		150
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	80
	Суп крестьянский с крупой (крупя перорная)	250	200
	Капуста тушеная с мясом	200	200
	Сок виноградный	200	200
	Яблоко	150	
	Банан		200
	Хлеб пшеничный	50	45
	Хлеб ржаной	25	25