



Утверждаю
Ахметханов Р.Р.

Меню

по учреждению ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустыкинское СОШ с. Большая Ока
для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов
на 20 сентября 2023г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	
		5-11 кл.	1-4 кл.
	Плов из отварной говядины	200	200
	Чай витаминизированный	200	200
	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	100
	Хлеб пшеничный	50	30



Утверждаю
Ахметханов Р.Р.

Меню

по учреждению ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустыкинское СОШ с. Большая Ока
для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов (льготной категории)
на 20 сентября 2023г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	
		5-11 кл.	1-4 кл.
	Плов из отварной говядины	200	200
	Чай витаминизированный	200	200
	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	100
	Хлеб пшеничный	50	30
Обед	Салат из моркови и яблок	100	80
	Щи из свежей капуста со сметаной	250	200
	Гуляш из говядины	100	90
	Картофельное пюре	200	150
	Сок персиковый	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	25	25
	Яблоко	150	