

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение лицей №1
с. Большеустьикинское муниципального района Мечетлинский район
Республики Башкортостан**

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического
совета МОБУ лицей №1
с. Большеустьикинское, протокол
от 25.03.2023 № 7



УТВЕРЖДАЮ
директор МОБУ лицей №1
с. Большеустьикинское
/А.Х. Тагиров./
(подпись)

СОГЛАСОВАНО

с Советом лицея
с. Большеустьикинское, протокол
от 27.03.2023 № 15

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения лицей №1 с. Большеустьикинское муниципального района Мечетлинский район Республики Башкортостан (далее – ОО) разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- ✓ Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в ОО ведется:

- ✓ по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;
- ✓ урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классах составляет:

- ✓ 35 минут в сентябре – декабре;
- ✓ 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в ОО организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.30, во вторую – 13.35. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.15.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего и четвертого урока – 15 мин.

3.5. Расписание звонко:

Режим уроков и перемен для 1-х классов

Компоненты учебного дня. Время урока. Продолжительность отдыха.

1 урок 08.30 - 09.10 (динамические паузы 2 по 5 минут).

Перемена 10 минут.

2 урок 09.20 - 09.50 (динамические паузы 2 по 5 минут).

Завтрак 20 минут.

3 урок 10.10 - 10.50.

Подвижные игры 30 минут.

4 урок 11.10 - 11.50 (динамические паузы 2 по 5 минут).

Перемена 20 минут.

5 урок 12.10-12.40

Режим уроков и перемен для 2-11-х классов

*(В расписании звонков предусматривается скользящий график начала учебного дня в 6-х и в 3-х классах)

	I смена	II смена (2,3, 6,7 классы)
1 урок	08.30 – 09.10 – перемена 10 мин	
2 урок	09.20 – 10.00 – перемена 10 мин	
3 урок	10.10 – 10.50 – перемена 15 мин	
4 урок	11.05 – 11.45 – перемена 15 мин	
5 урок	12.00 – 12.40 – перемена 10 мин	
6 урок	12.50 – 13.30 – перемена 5 мин	
7 урок (1 урок)	13.35 – 14.15 – перемена 10 мин	13.35 – 14.15 – перемена 10 мин
8 урок (2 урок)	14.25 – 15.05 – перемена 10 мин	14.25 – 15.05 – перемена 10 мин
9 урок(3 урок)	15.15 – 15.55 – перемена 10 мин	15.15 – 15.55 – перемена 10 мин
10 урок(4 урок)	16.05 – 16.45 - перемена 10 мин	16.05 – 16.45 - перемена 10 мин
11 урок(5 урок)	16.55 – 17.35 - перемена 10 мин	16.55 – 17.35 - перемена 10 мин
12 урок(6 урок)	17.45 – 18.25 – перемена 10 минут	17.45 – 18.25– перемена 10 минут
13 урок (7 урок)	18.35-19.15	18.35-19.15

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- ✓ для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- ✓ для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков за счет урока физической культуры;
- ✓ для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- ✓ для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора ОО.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.