



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакоев
Л.В.Мухаметов
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакоев
для учащихся 1-4 классов
на 22.07.24

Сколько

День: понедельник
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
Завтрак	680	16	17	82	545