



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 18.01.24

е меню

День: четверг

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Пюре рыбные (горбуша)	90	14,2	10,2	11,4	193,7
Пюре картофельное	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Пюре с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Сладкий молочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	585	25,5	20,2	66,4	551,5