



Утверждаю
Директор ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 29.12.23

ион: Школьное

День: понедельник
Неделя: 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
2	Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
4	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
5	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
6	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
Итого за Завтрак		680	16	17	82	545