



Утверждаю
Заместитель ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 21.12.23

Табельное

День: четверг
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	54
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,5	6,8	16,93	15
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51
Плохо	150	0,6	0,6	14,7	66
Завтрак	700	17,3	20	70,43	53