



Утверждаю  
МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское  
Тагиров А.Х.  
(руководитель)

Меню  
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское  
на 22 декабря 2023г

| Наименование<br>блюда | Объем<br>порции (г) | Наименование<br>блюда | Объем порции (г) |
|-----------------------|---------------------|-----------------------|------------------|
|-----------------------|---------------------|-----------------------|------------------|

для учащихся 1-11 классов (льготной категории)

| 1 смена Завтрак             |        |         | 2 смена Обед                      |        |         |
|-----------------------------|--------|---------|-----------------------------------|--------|---------|
|                             | 1-4 кл | 5-11 кл |                                   | 1-4 кл | 5-11 кл |
| Омлет с морковью            | 150    | 200     | Икра свекольная                   | 80     | 100     |
| Компот из смеси сухофруктов | 120    | 200     | Суп из овощей                     | 200    | 200     |
| Хлеб пшеничный              | 45     | 50      | Макароны отварные                 | 150    | 200     |
| Банан                       | 200    | 200     | Бефстроганов из отварной говядины | 90     | 100     |
|                             |        |         | Кисель витаминизированный Витоша  | 200    | 200     |
|                             |        |         | Хлеб пшеничный                    | 25     | 25      |
|                             |        |         | Хлеб ржаной                       | 45     | 45      |

для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)

| Наименование блюда |                                   | Объем порции (г) |         |
|--------------------|-----------------------------------|------------------|---------|
|                    |                                   | 1-4 кл           | 5-11 кл |
| Завтрак            | Омлет с морковью                  | 150              | 200     |
|                    | Компот из смеси сухофруктов       | 200              | 200     |
|                    | Хлеб пшеничный                    | 45               | 50      |
|                    | Банан                             | 200              | -       |
|                    | Апельсин                          | -                | 200     |
| Обед               | Икра свекольная                   | 80               | 100     |
|                    | Суп из овощей                     | 200              | 250     |
|                    | Макароны отварные                 | 150              | 200     |
|                    | Бефстроганов из отварной говядины | 90               | 100     |
|                    | Кисель витаминизированный Витоша  | 200              | 200     |
|                    | Хлеб пшеничный                    | 25               | 25      |
|                    | Хлеб ржаной                       | 45               | 45      |

для учащихся 5-11 классов (родительская плата)

| Наименование блюда |                             | Объем порции (г) |
|--------------------|-----------------------------|------------------|
| Завтрак            | Омлет с морковью            | 200              |
|                    | Компот из смеси сухофруктов | 200              |
|                    | Хлеб пшеничный              | 50               |