

Утверждаю
МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское
Тагиров А.Х.
(руководитель)

Меню
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское
на 20 декабря 2023г

Наименование блюда		Объем порции (г)		Наименование блюда		Объем порции (г)		
для учащихся 1-11 классов (льготной категории)								
1 смена Завтрак				2 смена Обед				
		1-4 кл	5-11 кл			1-4 кл	5-11 кл	
Плов из отварной говядины		200	200	Салат из моркови и яблок		80	100	
Чай витаминизированный		200	200	Щи из свежей капусты со сметаной		200	250	
Хлеб пшеничный		30	50	Картофельное пюре		150	200	
Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт)		100	100	Гуляш из говядины		90	100	
				Сок персиковый		200	200	
				Хлеб пшеничный		30	30	
				Хлеб ржаной		25	25	
для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)								
		Наименование блюда		Объем порции (г)				
				1-4 кл		5-11 кл		
Завтрак	Плов из отварной говядины				200		200	
	Чай витаминизированный				200		200	
	Хлеб пшеничный				30		50	
	Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт)				100		100	
Обед	ка				80		100	
	Щи из свежей капусты со сметаной				200		250	
	Картофельное пюре				150		200	
	Гуляш из говядины				90		100	
	Сок персиковый				200		200	
	Яблоко				-		150	
	Хлеб пшеничный				30		30	
	Хлеб ржаной				25		25	
для учащихся 5-11 классов (родительская плата)								
		Наименование блюда		Объем порции (г)				
Завтрак	Плов из отварной говядины				200			
	Чай витаминизированный				200			
	Хлеб пшеничный				50			
	Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт)				100			