



Утверждаю  
 Заведующий ФМОБУ лицей  
 №1 с.Большеустьикинское  
 НОШ д.Сабанаково  
 Л.В.Мухаметова  
 (Руководитель)

**Меню**

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково  
 для учащихся 1-4 классов  
 на 19.12.23

ежедневное меню

День: вторник  
 Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	20
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	13
Напиток витаминизированный(Витоша)	200	0	0	19	8
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	5
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	7
<b>Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>67</b>	<b>5</b>