



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
С.М.С. Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «18» декабря 2023 года

День: понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
Итого за Завтрак		680	16	17	82	545