



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лиц
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанак
Л.В.Мухамет
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанак
для учащихся 1-4 классов
на 18.12.23

Школьное

День: понедельник
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
Завтрак	680	16	17	82	545