Школа ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока Отд./корп Заведующий Ахметханов Р.Г. День 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25м-1	Сложный гарнир: курица тушеная с морковью,макароны отварные	240	51,65	323	19	11	37
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	6,41	42	0	0	10
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	60	10,25	183	4	8	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	1,65	70	2	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-12з	Икра морковная	80	13,09	91	2	6	8
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11,46	110	5	6	10
	2 блюдо	54-29м	Фрикадельки из говядины	90	46,81	172	12	11	6
	гарнир	54-12г	Каша пшенная рассыпчатая	150	8,09	226	6	7	36
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,82	81	1	0	20
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,95	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	1,37	43	2	0	8