

Школа

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азиевеево МР Мечетлинский район
Республики Башкортостан

Утвердил: должность

Руководитель филиала

фамилия

Султанов А.Р.

дата

1/12/23

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Творожно-пшеничная запеканка	150	11,3	5,3	13,3	145,7	54-7т	18,86
				молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5	Пром.	5,26
					200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн	6,41
			гор.напиток	Компот из свежих яблок	55	3,5	7,7	22,2	171,6	Пром	8,95
			хлеб	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Пром	24,76
			фрукты	Яблоко							
			булочное								
					575	17	15,4	71,2	491	0	64,24
2	5	Обед	итого								
			закуска	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	2,2	5,7	8,3	93,8	54-34з	11,31
			1 блюдо	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2	54-17с	8,51
			2 блюдо	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	54-11м	56,9
			гарнир								
					200	0,4	0,1	14,3	59,8	54-20хн	16,28
			напиток	Кисель из апельсинов	45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром.	2,92
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром.	1,37
			хлеб черн.	Хлеб ржаной							
2	5				750	24,4	24,9	99,8	721,2	0	97,29
			итого		1325	41,4	40,3	171	1212,2	0	161,53
2	5	Итого за день:									