

Утверждаю  
МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское  
Тагиров А.Х.  
(руководитель)



Меню  
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское  
на 6 декабря 2023г

| Наименование<br>блюда                              |                                                    |                    | Объем<br>порции (г) |              | Наименование<br>блюда            |     |         | Объем порции (г) |         |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------|----------------------------------|-----|---------|------------------|---------|
| для учащихся 1-11 классов (льготной категории)     |                                                    |                    |                     |              |                                  |     |         |                  |         |
| 1 смена Завтрак                                    |                                                    |                    |                     | 2 смена Обед |                                  |     |         |                  |         |
|                                                    |                                                    |                    | 1-4 кл              | 5-11 кл      |                                  |     |         | 1-4 кл           | 5-11 кл |
| Плов из отварной говядины                          |                                                    |                    | 200                 | 200          | Салат из моркови и яблок         |     |         | 80               | 100     |
| Чай витаминизированный                             |                                                    |                    | 200                 | 200          | Щи из свежей капусты со сметаной |     |         | 200              | 250     |
| Хлеб пшеничный                                     |                                                    |                    | 30                  | 50           | Картофельное пюре                |     |         | 150              | 200     |
| Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт) |                                                    |                    | 100                 | 100          | Гуляш из говядины                |     |         | 90               | 100     |
|                                                    |                                                    |                    |                     |              | Сок персиковый                   |     |         | 200              | 200     |
|                                                    |                                                    |                    |                     |              | Хлеб пшеничный                   |     |         | 30               | 30      |
|                                                    |                                                    |                    |                     |              | Хлеб ржаной                      |     |         | 25               | 25      |
| для учащихся 1-11 классов (с ОБЗ)                  |                                                    |                    |                     |              |                                  |     |         |                  |         |
|                                                    |                                                    | Наименование блюда |                     |              | Объем порции (г)                 |     |         |                  |         |
|                                                    |                                                    |                    |                     |              | 1-4 кл                           |     | 5-11 кл |                  |         |
| Завтрак                                            | Плов из отварной говядины                          |                    |                     | 200          |                                  | 200 |         |                  |         |
|                                                    | Чай витаминизированный                             |                    |                     | 200          |                                  | 200 |         |                  |         |
|                                                    | Хлеб пшеничный                                     |                    |                     | 30           |                                  | 50  |         |                  |         |
|                                                    | Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт) |                    |                     | 100          |                                  | 100 |         |                  |         |
| Обед                                               | Салат из моркови и яблок                           |                    |                     | 80           |                                  | 100 |         |                  |         |
|                                                    | Щи из свежей капусты со сметаной                   |                    |                     | 200          |                                  | 250 |         |                  |         |
|                                                    | Картофельное пюре                                  |                    |                     | 150          |                                  | 200 |         |                  |         |
|                                                    | Гуляш из говядины                                  |                    |                     | 90           |                                  | 100 |         |                  |         |
|                                                    | Сок персиковый                                     |                    |                     | 200          |                                  | 200 |         |                  |         |
|                                                    | Яблоко                                             |                    |                     | -            |                                  | 150 |         |                  |         |
|                                                    | Хлеб пшеничный                                     |                    |                     | 30           |                                  | 30  |         |                  |         |
|                                                    | Хлеб ржаной                                        |                    |                     | 25           |                                  | 25  |         |                  |         |
| для учащихся 5-11 классов (родительская плата)     |                                                    |                    |                     |              |                                  |     |         |                  |         |
|                                                    |                                                    | Наименование блюда |                     |              | Объем порции (г)                 |     |         |                  |         |
| Завтрак                                            | Плов из отварной говядины                          |                    |                     | 200          |                                  |     |         |                  |         |
|                                                    | Чай витаминизированный                             |                    |                     | 200          |                                  |     |         |                  |         |
|                                                    | Хлеб пшеничный                                     |                    |                     | 50           |                                  |     |         |                  |         |
|                                                    | Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт) |                    |                     | 100          |                                  |     |         |                  |         |