

Утверждаю  
МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское  
Тагиров А.Х.  
(руководитель)

Меню  
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское  
на 30 ноября 2023г

| на 30 ноября 2023г                                       |     |                     |                                             |                  |         |
|----------------------------------------------------------|-----|---------------------|---------------------------------------------|------------------|---------|
| Наименование<br>блюда                                    |     | Объем<br>порции (г) | Наименование<br>блюда                       | Объем порции (г) |         |
| для учащихся 1-11 классов (льготной категории)           |     |                     |                                             |                  |         |
| 1 смена Завтрак                                          |     |                     | 2 смена Обед                                |                  |         |
|                                                          |     | 1-4 кл              | 5-11 кл                                     |                  |         |
|                                                          |     |                     |                                             | 1-4 кл           | 5-11 кл |
| Тефтели рыбные<br>(горбуша)                              | 90  | 100                 | Салат из белокочанной<br>капусты с морковью | 80               | 100     |
| Картофельное пюре                                        | 150 | 200                 | Рассольник<br>Ленинградский                 | 200              | 250     |
| Чай с молоком и сахаром                                  | 200 | 200                 | Рагу из курицы                              | 200              | 200     |
| Кисломолочный продукт<br>для детского<br>питания(йогурт) | 100 | 100                 | Сок для детского питания                    | 200              | 200     |
| Хлеб пшеничный                                           | 45  | 50                  | Яблоко                                      | 150              | 150     |
|                                                          |     |                     | Хлеб пшеничный                              | 30               | 30      |
|                                                          |     |                     | Хлеб ржаной                                 | 25               | 25      |

**для учащихся 1-11 классов (с ОБЗ)**

| Наименование блюда |                                                    | Объем порции (г) |                |
|--------------------|----------------------------------------------------|------------------|----------------|
|                    |                                                    | <b>1-4 кл</b>    | <b>5-11 кл</b> |
| <b>Завтрак</b>     | Тефтели рыбные (горбуша)                           | 90               | 100            |
|                    | Картофельное пюре                                  | 150              | 200            |
|                    | Чай с молоком и сахаром                            | 200              | 200            |
|                    | Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт) | 100              | 100            |
|                    | Хлеб пшеничный                                     | 45               | 50             |
| <b>Обед</b>        | Салат из белокочанной капусты с морковью           | 80               | 100            |
|                    | Рассольник Ленинградский                           | 200              | 250            |
|                    | Рагу из курицы                                     | 200              | 200            |
|                    | Сок для детского питания                           | 200              | 200            |
|                    | Яблоко                                             | 150              | 150            |
|                    | Хлеб пшеничный                                     | 30               | 30             |
|                    | Хлеб ржаной                                        | 25               | 25             |

**для учащихся 5-11 классов (родительская плата)**

| Наименование блюда |                                                    | Объем порции (г) |
|--------------------|----------------------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>     | Тефтели рыбные (горбуша)                           | 100              |
|                    | Картофельное пюре                                  | 200              |
|                    | Чай с молоком и сахаром                            | 200              |
|                    | Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт) | 100              |
|                    | Хлеб пшеничный                                     | 50               |