



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 29.11.23

Школьное

День: среда
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Плов с изюмом	200	4,7	15,1	47,5	347
Кисель витаминизированный (Витоша)	200	0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
автрак	545	11	20	94	601