

Школа

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азиевеево МР Мечетлинский район  
Республики Башкортостан

Утвердил: должность

Руководитель филиала

фамилия

А.Р.Султанов

Возрастная категория

дата

30/11/23

| Неде<br>ля | День<br>недел<br>и | Прием<br>пищи  | Раздел меню | Блюда                                               | Вес блюда,<br>г | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорийн<br>ость | №<br>рецептуры | Цена   |
|------------|--------------------|----------------|-------------|-----------------------------------------------------|-----------------|-------|------|--------------|------------------|----------------|--------|
| 2          | 4                  | Завтрак        | гор.блюдо   | Тефтели рыбные (горбуша)                            | 90              | 14,2  | 10,2 | 11,4         | 193,7            | 54-20р         | 52,42  |
|            |                    |                |             | Картофельное пюре                                   | 150             | 3,1   | 5,3  | 19,8         | 139,4            | 54-11г         | 19,18  |
|            |                    |                | гор.напиток | Чай с молоком и сахаром                             | 200             | 1,6   | 1,1  | 8,6          | 50,9             | 54-4гн         | 4,71   |
|            |                    |                | хлеб        | Хлеб пшеничный                                      | 45              | 3,4   | 0,4  | 22,1         | 105,5            | Пром.          | 2,92   |
|            |                    |                | сладкое     | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100             | 3,2   | 3,2  | 4,5          | 62               | Пром.          | 32     |
|            |                    |                |             |                                                     |                 |       |      |              |                  |                |        |
|            |                    |                |             |                                                     |                 |       |      |              |                  |                |        |
|            |                    |                | итого       |                                                     | 585             | 25,5  | 20,2 | 66,4         | 551,5            |                | 111,23 |
| 2          | 4                  | Обед           | закуска     | Салат из белокочанной капусты с морковью            | 80              | 1,3   | 8,1  | 7,7          | 108,7            | 54-8з          | 7,17   |
|            |                    |                | 1 блюдо     | Рассольник Ленинградский                            | 200             | 4,8   | 5,8  | 13,6         | 125,5            | 54-3с          | 13,62  |
|            |                    |                | 2 блюдо     | Рагу из курицы                                      | 200             | 21    | 7    | 17,5         | 217,3            | 54-22м         | 60,51  |
|            |                    |                | гарнир      |                                                     |                 |       |      |              |                  |                |        |
|            |                    |                | напиток     | Сок для детского питания (виноградный)              | 200             | 0,6   | 0,4  | 32,6         | 136,4            | Пром.          | 28     |
|            |                    |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                                      | 30              | 2,3   | 0,2  | 14,8         | 70,3             | Пром.          | 1,95   |
|            |                    |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                         | 25              | 1,7   | 0,3  | 8,4          | 42,7             | Пром.          | 1,37   |
|            |                    |                | фрукты      | Яблоко                                              | 150             | 0,6   | 0,6  | 14,7         | 66,6             | Пром           | 19,5   |
|            |                    |                |             |                                                     |                 |       |      |              |                  |                |        |
|            |                    |                | итого       |                                                     | 885             | 32,3  | 22,4 | 109,3        | 767,5            |                | 132,12 |
| 2          | 4                  | Итого за день: |             |                                                     | 1470            | 57,8  | 42,6 | 175,7        | 1319             |                | 243,35 |