

Утверждаю  
МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское  
Тагиров А.Х.  
(руководитель)

Меню  
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское  
на 28 ноября 2023г

| Наименование<br>блюда                          |                           | Объем<br>порции (г) |         | Наименование<br>блюда                    |  | Объем порции (г) |         |
|------------------------------------------------|---------------------------|---------------------|---------|------------------------------------------|--|------------------|---------|
| для учащихся 1-11 классов (льготной категории) |                           |                     |         |                                          |  |                  |         |
| 1 смена Завтрак                                |                           |                     |         | 2 смена Обед                             |  |                  |         |
|                                                |                           | 1-4 кл              | 5-11 кл |                                          |  | 1-4 кл           | 5-11 кл |
|                                                | Масло сливочное           | 10                  | 15      | Икра морковная                           |  | 80               | 100     |
|                                                | Макароны отварные         | 150                 | 200     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной |  | 200              | 250     |
|                                                | Курица тушеная с морковью | 90                  | 100     | Каша пшенная рассыпчатая                 |  | 150              | 200     |
|                                                | Компот из свежих яблок    | 200                 | 200     | Фрикадельки из говядины                  |  | 90               | 100     |
|                                                | Хлеб пшеничный            | 30                  | 45      | Компот из свежих яблок                   |  | 200              | 200     |
|                                                | Хлеб ржаной               | 25                  | -       | Хлеб пшеничный                           |  | 30               | 30      |
|                                                |                           |                     |         | Хлеб ржаной                              |  | 25               | 25      |
|                                                |                           |                     |         |                                          |  |                  |         |

*для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)*

| Наименование блюда |                                          | Объем порции (г) |                |
|--------------------|------------------------------------------|------------------|----------------|
|                    |                                          | <i>1-4 кл</i>    | <i>5-11 кл</i> |
| <b>Завтрак</b>     | Масло сливочное                          | 10               | 15             |
|                    | Макароны отварные                        | 150              | 200            |
|                    | Курица тушеная с морковью                | 90               | 100            |
|                    | Компот из свежих яблок                   | 200              | 200            |
|                    | Хлеб пшеничный                           | 30               | 45             |
|                    | Хлеб ржаной                              | 25               | -0             |
| <b>Обед</b>        | Икра морковная                           | 80               | 100            |
|                    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200              | 250            |
|                    | Каша пшенная рассыпчатая                 | 150              | 200            |
|                    | Фрикадельки из говядины                  | 90               | 100            |
|                    | Компот из свежих яблок                   | 200              | 200            |
|                    | Хлеб пшеничный                           | 30               | 30             |
|                    | Хлеб ржаной                              | 25               | 25             |
|                    |                                          |                  |                |

*для учащихся 5-11 классов (родительская плата)*

| Наименование блюда |                            | Объем порции (г) |
|--------------------|----------------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>     | Масло сливочное (порциями) | 15               |
|                    | Макароны отварные          | 200              |
|                    | Курица тушеная с морковью  | 100              |
|                    | Компот из свежих яблок     | 200              |
|                    | Хлеб пшеничный             | 45               |