

Школа

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азиевеево МР Мечетлинский район
Республики Башкортостан

Утвердил: должность

Руководитель филиала

фамилия

А.Р.Султанов

дата

28/11/23

Возрастная категория



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Курица тушеная с морковью	90	14,12	5,78	4,46	126,4	54-25м	39,61
				Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	12,04
			гор.напиток	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн	6,41
			хлеб	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	60	3,9	7,7	24,7	183,3	Пром.	10,25
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,65
			булочное								
2	2	Обед	итого		530	25,82	18,68	86,66	618,4		69,96
			закуска	Икра морковная	80	1,7	5,7	8,1	90,6	54-12з	13,09
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	54-2с	11,46
			2 блюдо	Фрикадельки из говядины	90	12,3	10,9	6,1	172	54-29м	46,81
			гарнир	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,4	6,5	35,5	225,8	54-12г	8,09
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн	5,82
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,95
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром.	1,37
2	2	Итого за день:			775	29,6	29,3	102,8	792,8		88,59
					1305	55,42	47,98	189,46	1411,2		158,55