

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустыкинского СОШ с.Новомуслумово:  
А.Р.Зиганшин

**Меню**

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского СОШ с.Новомуслумово  
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)  
на 1 декабря 2023 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-7т	Творожно-пшеничная запеканка	150	11,3	5,3	13,3	145,7
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>575</b>	<b>17</b>	<b>15,4</b>	<b>71,2</b>	<b>491</b>
<b>Обед</b>						
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	2,2	5,7	8,3	93,8
54-17с	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
54-20хн	Кисель из апельсинов	200	0,4	0,1	14,3	59,8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>100</b>	<b>721</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1325</b>	<b>41</b>	<b>40</b>	<b>171</b>	<b>1212</b>
<b>Итого за период Завтрак</b>		<b>5785</b>	<b>188</b>	<b>183</b>	<b>757</b>	<b>5435</b>
<b>Итого за период Обед</b>		<b>8120</b>	<b>298</b>	<b>284</b>	<b>1045</b>	<b>7925</b>
<b>Итого за период Завтрак</b>		<b>578,5</b>	<b>18,772</b>	<b>18,348</b>	<b>75,669</b>	<b>543,53</b>
<b>Итого за период Обед</b>		<b>812</b>	<b>29,778</b>	<b>28,397</b>	<b>104,521</b>	<b>792,534</b>