

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово:  
А.Р.Зиганшин

### Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово  
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)  
на 28 ноября 2023 г

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------------------------|
|                             |                                          |                 | Б                    | Ж            | У            |                                        |
| 1                           | 2                                        | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>              |                                          |                 |                      |              |              |                                        |
| 53-19з                      | Масло сливочное (порциями)               | 10              | 0,1                  | 7,3          | 0,1          | 66,1                                   |
| 54-25м                      | Курица тушеная с морковью                | 90              | 14,12                | 5,78         | 4,46         | 126,4                                  |
| 54-1г                       | Макароны отварные                        | 150             | 5,3                  | 4,9          | 32,8         | 196,8                                  |
| 54-32хн                     | Компот из свежих яблок                   | 200             | 0,2                  | 0,1          | 9,9          | 41,6                                   |
| Пром.                       | Хлеб пшеничный                           | 30              | 2,3                  | 0,2          | 14,8         | 70,3                                   |
| Пром.                       | Хлеб ржаной                              | 25              | 1,7                  | 0,3          | 8,4          | 42,7                                   |
| <b>Итого за<br/>Завтрак</b> |                                          | <b>505</b>      | <b>23,72</b>         | <b>18,58</b> | <b>70,46</b> | <b>543,9</b>                           |
| <b>Обед</b>                 |                                          |                 |                      |              |              |                                        |
| 54-12з                      | Икра морковная                           | 80              | 1,7                  | 5,7          | 8,1          | 90,6                                   |
| 54-2с                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200             | 4,7                  | 5,7          | 10,1         | 110,4                                  |
| 54-12г                      | Каша пшенная рассыпчатая                 | 150             | 6,4                  | 6,5          | 35,5         | 225,8                                  |
| 54-29м                      | Фрикадельки из говядины                  | 90              | 12,3                 | 10,9         | 6,1          | 172                                    |
| 54-1хн                      | Компот из смеси сухофруктов              | 200             | 0,5                  | 0            | 19,8         | 81                                     |
| Пром.                       | Хлеб пшеничный                           | 30              | 2,3                  | 0,2          | 14,8         | 70,3                                   |
| Пром.                       | Хлеб ржаной                              | 25              | 1,7                  | 0,3          | 8,4          | 42,7                                   |
| <b>Итого за<br/>Обед</b>    |                                          | <b>775</b>      | <b>30</b>            | <b>29</b>    | <b>103</b>   | <b>793</b>                             |
| <b>Итого за<br/>день</b>    |                                          | <b>1280</b>     | <b>53</b>            | <b>48</b>    | <b>173</b>   | <b>1337</b>                            |