

Школа

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское СОШ д.Азикеево МР Мечетлинский район
Республики Башкортостан

Утвердил: должность

Руководитель филиала

фамилия

А.Р.Султанов

дата

27/11/23

Возрастная категория



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к	13,81	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн	13,76	
			хлеб	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	70	7,8	29,6	206,7	4,7	Пром.	10,9	
			фрукты	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Пром	19,5	
			<i>итого</i>			620	18,4	39,1	262,6	356,2		57,97
2	1	Обед	закуска	Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	54-11з	8,29	
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	6,2	7,2	14,1	146,1	54-11с	11,38	
			2 блюдо	Котлета из курицы,соус красный основной	110	17,9	4,4	13,8	165,9	54-5м	44,3	
			гарнир	Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1	54-5г	7,5	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн	1,02	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром.	2,92	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром.	1,37	
<i>итого</i>			860	34,5	25,7	101	773,1		76,78			
2	1	Итого за день:			1480	52,9	64,8	363,6	1129,3		134,75	