



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 23.11.23

: Школьное

День: четверг
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	5
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,5	6,8	16,93	1
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	10
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	5
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	6
Итого	700	17,3	20	70,43	53