



Утверждаю
Заместитель ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 22.11.23

ольное

День: среда
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
ов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	340
й витаминизированный	200	0	0	10,00	30
еб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70
ломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	
рак	530	20,8	18,1	67,9	5