

Школа+РС:

филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское СОШ д.Азиевеево МР Мечетлинский район РБ

Утвердил: должность

Руководитель филиала

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Султанов А.Р.

Возрастная категория

дата

22/11/23

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,3	54-11м-2020	56,9
			гор.напиток	Чай витаминизированный	200	0	0	10	39	ТК №282,11	5,02
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	2,92
			сладкое								
			итого		430	17,6	14,9	63,4	457,6		64,84
1	3	Обед	закуска	Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	54-11з	8,29
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	54-1с	8,97
			2 блюдо	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	54-2м	63,24
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	19,18
			напиток	Сок для детского питания	200	0,6	0	33	134,4	Пром.	28
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,95
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром.	1,37
			итого		775	28,4	34,4	90,9	786,9		131
1	3	Итого за день:			1205	46	49,3	154,3	1244,5		195,84