

Школа

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское СОШ д.Азикево МР Мечетлинский район
Республики Башкортостан

Утвердил: должность

Руководитель филиала

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

фамилия

А.Р.Султанов

дата

21/11/23

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	54-2м	63,24
				Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	19,18
			гор.напиток	Напиток витаминизированный(Витоша)	200	0	0	19	80	ТК № 5	8,24
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,95
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,65
			булочное								
			итого		500	22,7	20,8	67,1	549,8		94,26
1	2	Обед	закуска	Икра морковная	80	1,7	5,7	8,1	90,6	54-12з	13,09
			1 блюдо	Свекольник (со сметаной)	200	1,8	4,3	10,7	88,3	54-18с	9,17
			2 блюдо	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	54-25м	39,61
			гарнир	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,4	6,5	35,5	225,8	54-12г	8,09
			напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн	3,07
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром.	2,92
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,65
			итого		805	29,6	23,2	97,4	715,7		77,6
1	2	Итого за день:			1305	52,3	44	164,5	1265,5		171,86