



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ №1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакково
Л.В.Мухамбетов
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакково
для учащихся 1-4 классов
на 21.11.23

еженедельное меню

День: вторник
Неделя: 1

Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Пюре из говядины	90	15,3	14,9	3,5	
Пюре картофельное	150	3,1	5,3	19,8	
Питок					
Питок ферментированный(Витоша)	200	0	0	19	
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	
Суммарно	500	23	21	67	