



## Меню

**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на «20» ноября 2023 года

День: понедельник  
Неделя: 1

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|----------------------------------------|
|                         |                                |                 | Б                    | Ж         | У         |                                        |
| 1                       | 2                              | 3               | 4                    | 5         | 6         | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                |                 |                      |           |           |                                        |
| 53-19з                  | Масло сливочное (порциями)     | 10              | 0,1                  | 7,3       | 0,1       | 66,1                                   |
| 54-16к                  | Каша "Дружба"                  | 200             | 5                    | 5,9       | 24        | 168,9                                  |
| 54-23гн                 | Кофейный напиток с молоком     | 200             | 3,9                  | 2,9       | 11,2      | 86                                     |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                 | 45              | 3,4                  | 0,4       | 22,1      | 105,5                                  |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                    | 25              | 1,7                  | 0,3       | 8,4       | 42,7                                   |
| Пром.                   | Апельсин                       | 200             | 1,8                  | 0,4       | 16,2      | 75,6                                   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>680</b>      | <b>16</b>            | <b>17</b> | <b>82</b> | <b>545</b>                             |