



(руководитель)

Завтрак

Наименование блюда	Объем порции (г)
Сложный гарнир: картофельное пюре, гуляш из говядины	240
Витаминизированный напиток Витоша	200
Хлеб пшеничный, ржаной	60
Икра морковная	80
Свекольник (со сметаной)	200
Каша пшенная рассыпчатая	150
Курица тушеная с морковью	100
Чай с лимоном и сахаром	200
Хлеб пшеничный	45
Хлеб ржаной	30



(руководителем)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское
СОШ д.Теляшево
для учащихся 5-9 кл., для учащихся 5-9 кл. ММС
на «21» ноября 2023 г.

Завтрак

[illegible]

Обед

Обед