



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметов
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 20.11.23

ольное

День: понедельник
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
асло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
аша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
офейный напиток молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
леб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
леб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
пельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
втрак	680	16	17	82	545