

Школа

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское СОШ д.Азиевеево МР Мечетлинский район
Республики Башкортостан

Утвердил: должность

Руководитель филиала

фамилия

А.Р.Султанов

дата

20/11/23

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Неде- ля	День недел- и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод- ы	Калорийн- ость	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"	200	5	6	24	169	54-16к	12,47
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	4	3	11	86	54-23гн	9,81
			хлеб	Хлеб пшеничный с маслом,ржаной	80	5	8	31	214	Пром.	11,29
			фрукты	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Пром	19,5
			итого		630	14,7	17,4	80,5	535,6		53,07
1	1	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1	8	8	109	54-8з	7,09
			1 блюдо	Суп гороховый	200	7	3	15	111	54-25с	6,64
			2 блюдо	Плов из отварной говядины	200	15	15	39	348	54-11м	56,9
			гарнир								
			напиток	Компот из свежих плодов	200	0	0	10	42	54-32хн	6,41
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3	0	22	106	Пром.	2,92
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	Пром.	1,37
			итого		750	28,4	26,4	101,6	759		81,33
1	1	Итого за день:			1380	43,1	43,8	182,1	1294,6		134,4