Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
_____ Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 16.11.23

День: четверг

Неделя: 2

ольное меню

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер тическая (кк
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	
	Тефтели рыбные (горбуша)	90	14,2	10,2	11,4	1
	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	1
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	
		585	**25,5**	**20,2**	**66,4**	

втрак