



Лицей ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанаково

для учащихся 1-4 классов

на

14.11.23

Школьное меню

День: вторник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	6
Курица тушеная с морковью	90	14,12	5,78	4,46	12
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	19
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	7
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	4
Всего на завтрак	505	23,72	18,58	70,46	5