Школа ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока Отд./корп Заведующий Ахметханов Р.Р. День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	12,47	169	5	6	24
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	9,81	86	4	3	11
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный с маслом,ржаной	80	11,29	214	5	8	31
	фрукты	Пром.	Апельсин	200	36,00	76	2	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	7,09	109	1	8	8
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый	200	6,64	111	7	3	15
	2 блюдо	54-11м	Плов из отварной говядины	200	56,90	348	15	15	39
	гарнир								
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих плодов	200	6,41	42	0	0	10
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	2,92	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	1,37	43	2	0	8