

а

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикево МР Мечетлинский район
Республики Башкортостан

Утвердил: должность

Руководитель филиала

фамилия

А.Р.Султанов

дата

14/11/23

категория



День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углед ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
2	Завтрак	гор.блюдо	Курица тушеная с морковью	90	14,12	5,78	4,46	126,4	54-25м	39,61
			Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	12,04
		гор.напиток	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн	6,41
		хлеб	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	60	3,9	7,7	24,7	183,3	Пром.	10,25
		хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,65
		булочное								
		итого		530	25,82	18,68	86,66	618,4		69,96
2	Обед	закуска	Икра морковная	80	1,7	5,7	8,1	90,6	54-12з	13,09
		1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	54-2с	11,46
		2 блюдо	Фрикадельки из говядины	90	12,3	10,9	6,1	172	54-29м	46,81
		гарнир	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,4	6,5	35,5	225,8	54-12г	8,09
		напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн	5,82
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,95
		хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром.	1,37
		итого		775	29,6	29,3	102,8	792,8		88,59
2	Итого за день:			1305	55,42	47,98	189,46	1411,2		158,55