

Утверждаю
МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское
Тагиров А.Х.
(руководитель)

Меню
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское
на 20 ноября 2023г

Наименование блюда		Объем порции (г)		Наименование блюда		Объем порции (г)	
для учащихся 1-11 классов (льготной категории)							
1 смена Завтрак				2 смена Обед			
		1-4 кл	5-11 кл			1-4 кл	5-11 кл
	Каша «Дружба»	200	200	Салат из белокочанной капусты с морковью		80	100
	Кофейный напиток с молоком	200	200	Суп гороховый		200	250
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	45	Плов из отварной говядины		200	200
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	25	25	Компот из свежих плодов		200	200
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	15				
	Масло сливочное (порциями)	10	15	Хлеб пшеничный		45	45
	Апельсин	200	200	Хлеб ржаной		25	25
для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)							
		Наименование блюда			Объем порции (г)		
					1-4 кл	5-11 кл	
Завтрак	Каша «Дружба»				200	200	
	Кофейный напиток с молоком				200	200	
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания				45	45	
	Хлеб ржаной для детского питания				25	25	
	Масло сливочное (порциями)				10	15	
	Сыр твердых сортов в нарезке				-	15	
	Апельсин				200	200	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью				80	100	
	Суп гороховый				200	250	
	Плов из отварной говядины				200	200	
	Компот из свежих плодов				200	200	
	Хлеб пшеничный				45	45	
	Хлеб ржаной				25	25	
	для учащихся 5-11 классов (родительская плата)						
		Наименование блюда			Объем порции (г)		
Завтрак	Каша «Дружба»				200		
	Кофейный напиток с молоком				200		
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания				45		
	Хлеб ржаной для детского питания				25		
	Масло сливочное (порциями)				15		
	Сыр твердых сортов				15		
	Апельсин				200		