

Школа

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азиевеево МР Мечетлинский район
Республики Башкортостан

Возрастная категория

Утвердил: должность
фамилия
дата

Руководитель филиала

А.Р.Султанов

13/11/23

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к	13,81
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн	13,76
			хлеб	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	70	7,8	29,6	206,7	4,7	Пром.	10,9
			фрукты	Апельсин	200	2	0	16	76	Пром.	36
2	1	Обед			670	19,6	38,9	264,1	365,6		74,47
			итого		80	0,7	8,1	5,7	99	54-11з	8,29
			закуска	Салат из моркови и яблок	250	6,2	7,2	14,1	146,1	54-11с	11,38
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (крупка рисовая)	110	17,9	4,4	13,8	165,9	54-5м	44,3
			2 блюдо	Котлета из курицы, соус красный основной	150	4,4	5,3	30,5	187,1	54-5г	7,5
			гарнир	Каша перловая рассыпчатая	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн	1,02
			напиток	Чай с сахаром	45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром.	2,92
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром.	1,37
			хлеб черн.	Хлеб ржаной							
					860	34,5	25,7	101	773,1		76,78
			итого		1530	54,1	64,6	365,1	1138,7		151,25
2	1	Итого за день:									