

Утверждаю
МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское
Тагиров А.Х.
(руководитель)

Меню
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское
на 8 ноября 2023г

Наименование блюда	Объем порции (г)	Наименование блюда	Объем порции (г)
для учащихся 1-11 классов (льготной категории)			
1 смена Завтрак		2 смена Обед	
	1-4 кл	5-11 кл	
Плов из отварной говядины	200	200	Салат из моркови и яблок 80 100
Чай витаминизированный	200	200	Щи из свежей капусты со сметаной 200 250
Хлеб пшеничный	30	50	Картофельное пюре 150 200
Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт)	100	100	Гуляш из говядины 90 100
			Сок персиковый 200 200
			Хлеб пшеничный 30 30
			Хлеб ржаной 25 25
для учащихся 1-11 классов (с ОБЗ)			
Наименование блюда		Объем порции (г)	
		1-4 кл	5-11 кл
Завтрак	Плов из отварной говядины	200	200
	Чай витаминизированный	200	200
	Хлеб пшеничный	30	50
	Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт)	100	100
Обед	Салат из моркови и яблок	80	100
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	250
	Картофельное пюре	150	200
	Гуляш из говядины	90	100
	Сок персиковый	200	200
	Яблоко	-	150
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	25	25
для учащихся 5-11 классов (родительская плата)			
Наименование блюда		Объем порции (г)	
Завтрак	Плов из отварной говядины	200	
	Чай витаминизированный	200	
	Хлеб пшеничный	50	
	Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт)	100	