Школа ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока Отд./корп Заведующий Ахметханов Р.Р. День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3о	Омлет с морковью	150	35,10	201	11	15	5
	гор.напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	5,82	81	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	45	2,92	106	3	0	22
	фрукты	Пром	Банан	200	36,00	189	3	1	42
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-15з	Икра свекольная	80	12,34	95	2	6	9
	1 блюдо	54-17с	Суп из овощей	200	8,51	71	1	4	8
	2 блюдо	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90	56,54	188	14	14	2
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	12,04	197	5	5	33
	сладкое	ТК№ 305	Кисель витаминизированный (Витоша)	200	9,87	95	0	0	24
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,37	43	2	0	8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	45	2,92	106	3	0	22