



Утверждаю  
Заведующий ФМОБУ лицей  
№1 с.Большеустьикинское  
НОШ д.Сабанакowo  
Л.В.Мухаметова  
(Руководитель)

Меню  
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo  
для учащихся 1-4 классов  
на 08.11.23

Школьное

День: среда  
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Плов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	300
Чай витаминизированный	200	0	0	10,00	
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	
<b>Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>20,8</b>	<b>18,1</b>	<b>67,9</b>	