

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустыкинское СОШ с.Новомуслюмово:

А.Р.Зиганшин

Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское СОШ с.Новомуслюмово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 8 ноября 2023 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-11м- 2020	Плов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	348,30
ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0	0	10,00	39,0
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30
ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		530	20,8	18,1	67,9	519,6
Обед						
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0	33	134,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаный	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за Обед		775	28	34	91	787
Итого за день		1305	49	53	159	1307