



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанак
Л.В.Мухаме
(Руковод

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанак
для учащихся 1-4 классов
на 29.10.23

Тип: Школьное меню

День: пятница
Неделя: 2

№ рецепт	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
	2	3	4	5	6
Завтрак					
	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1
	Творожно-пшеничная запеканка	150	11,3	5,3	13,3
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,3
	Яблоко	150	0,6	0,6	1,3
	молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	0,1
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	0,1
		575	17	15,4	0,1