



Заведующий ФМОБУ
№1 с.Большеустьикинское
МОШ д.Сабанак
Л.В.Мухоморова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское МОШ д.Сабанак
для учащихся 1-4 классов
на 26.10.23

Школьное меню

День: четверг
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
2	3	4	5	6
Тефтели рыбные (горбуша)	90	14,2	10,2	11,4
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,1
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,2
Завтрак	585	25,5	20,2	66,3