



Утверждаю
Заместитель ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакovo
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанакovo

для учащихся 1-4 классов

на 24.10.23

ное меню

День: вторник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Э тическ
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	
урица тушеная с морковью	90	14,12	5,78	4,46	
акарены отварные	150	5,3	4,9	32,8	
омпот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	
леб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	
леб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	
	505	23,72	18,58	70,46	