



Утверждаю

(руководитель)

7
Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское
СОШ д.Теляшево
для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. ОВЗ
на «24» октябре 2023 г.



Утверждаю

(руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское
СОШ д.Теляшево
для учащихся 5-9 кл., для учащихся 5-9 кл. ММС
на «24» октябре 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем порции (г)	Прием пищи	Наименование блюда	Объем порции (г)
Завтрак	Сложный гарнир: макароны отварные, курица тушеная с морковью	240	Завтрак	Сложный гарнир: макароны отварные, курица тушеная с морковью	300
	Компот из свежих яблок	200		Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный, масло сливочное	40		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	60
	Хлеб ржаной	25			
Обед	Икра морковная	80	Обед		
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200			
	Каша пшеничная рассыпчатая	150			
	Фрикадельки из говядины	90			
	Компот из смеси сухофруктов	200			
	Хлеб пшеничный	30			
	Хлеб ржаной	25			