

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, 1-4 кл ОВЗ
на 20 Октября 2023 г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Омлет с морковью	150
	банан	120
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	45
Обед	Икра свекольная	80
	Суп из овощей	200
	Макароны отварные	150
	Бефстроганов из отварной говядины	90
	Кисель «Витоша»	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржаной	45

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 20 Октября 2023 г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Омлет с морковью	200
	Апельсин	140
	Компот их сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	50
Обед	Икра свекольная	100
	Суп из овощей	250
	Макароны отварные	200
	Бефстроганов из отварной говядины	100
	Кисель «Витоша»	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржаной	45