



Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакovo
для учащихся 1-4 классов
на 20.10.23

ное

День: пятница
Неделя: 1

Прием пищи, именование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
лет с морковью	150	11,1	15,00	5,20	201,00
ан	200	3	1	42,0	189
б пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
пот из	200	0,50	0,00	19,8	81
офруктов					
рак	595	18	16,4	89,1	576,5